

ふくだ内科クリニック 初診時糖尿病調査表 患者記入アンケート

お名前 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先: \_\_\_\_\_ 問柄 \_\_\_\_\_

あなたの身長は? \_\_\_\_\_ あなたの体重について 現在の体重は? \_\_\_\_\_  
 20歳くらいのときの体重は? \_\_\_\_\_  
 最も多かった体重は? \_\_\_\_\_  
 それは何歳頃ですが? \_\_\_\_\_

- ① 糖尿病が見つかったのは何歳のときですか? \_\_\_\_\_ 歳頃
- ② 糖尿病が見つかったきっかけは?  健診、ドックで指摘  症状があり自分から病院を受診  病院で偶然指摘  その他...
- ③ どのような治療を受けましたか?  放置  食事療法のみ  飲み薬  インスリン注射
- ④ 栄養指導や糖尿病で入院の経験は?  治療入院の経験あり  教育入院の経験あり  栄養指導の経験あり
- ⑤ 治療を中断したことはありますか?  有  無
- ⑥ 現在、次のような症状はありませんか?  全身倦怠  のどの渇き  尿回数が多い  視力低下  手のしびれ  足の痛み  
 体重減少  食欲亢進  その他...  動悸・息切れ  足のしびれ  胸痛  
 体重増加  食欲低下  こむら返り  足の冷感  その他...
- ⑦ 糖尿病以外に次の病気を指摘されたことはありませんか?  高血圧  高脂血症(不詳)  不整脈  脂肪肝  その他...  
 高脂血症(コレステロール)  狭心症  脳梗塞  慢性肝炎  
 高脂血症(中性脂肪)  心筋梗塞  痛風  肝硬変
- ⑧ 家族、親族に次の病気の方はおられますか?  糖尿病  高血圧  高脂血症  心臓病  脳卒中  腎臓病  肝臓病  がん

治療の参考にするために あなたの生活全般についてお伺いします

- ① あなたの職種は?  外勤:営業等  内勤:事務等  現場  運転手  夜勤  自営  家事  無職  その他...
- ② 現在の生活状況について  独身  既婚  単身赴任  家族同居  食事は自分がつくる  食事は家族がつくる
- ③ あなたの趣味 ストレス解消法は何でしょうか?  音楽・映画  ペット  ウォーキング  旅行  飲み会  
 読書  ハイキング  スポーツ  食べ歩き  昼寝  その他...
- ④ 運動についてお伺いします  特にしていない  毎日60分以上歩いている  毎日スポーツをしている  
 毎日~30分歩いている  週1回程度スポーツをしている  
 毎日30~50分歩いている  週2~3回程度スポーツをしている  
 どんなスポーツをしていますか  プール  ジョギング  フィットネス  ヨガ・ダンス  その他...  
 特にしていない方にお聞きます  現時点では運動を始めるつもりはない  なにか運動をしたいと思っている
- ⑤ 食生活についてお伺いします  朝食ぬぎが多い  間食が多い  甘い物が好き  麺類やごはんが好き  早食いである  
 昼食ぬぎが多い  夜食が多い  揚げ物が好き  ジュース類を良く飲む  良くかんで食べる  
 夕食時間は遅い  外食が多い  肉類が好き  サプリメントを服用中  ながら食いをする  
 食事時間が不規則  宴会が多い  野菜が好き  小食である
- 苦手な食品はありますか?  無  有  牛乳  野菜  肉  魚 \_\_\_\_\_
- 食品アレルギーはありますか?  無  有 \_\_\_\_\_
- 食生活で気を付けていることは?  野菜を食べる  魚を食べる  肉を食べない  
 果物を食べる  主食(ごはんやパン)は食べない  食べる順番に気を付けている

- ⑥ アルコールについて  飲まない  月1~2回  週1回  週2~3回  週4~5回  毎日  
 1回の飲酒量は、  
 日本酒 1合  日本酒 3合以上  ビール 中瓶2本 \_\_\_\_\_  
 日本酒 2合以上  ビール 中瓶1本  ビール 中瓶3本以上 \_\_\_\_\_

- ⑦ 喫煙についてお伺いします  もともと吸わない  1日10本まで  1日20本以上  
 現在は禁煙している  1日10~20本  1日40本以上  
 朝起きて30分以内に1本すう  過去に禁煙の経験あり  現在、禁煙したいと思っている

- ⑧ その他  家庭で血圧を測っている  血圧計は持っているが使っていない  
 万歩計で歩数をカウントしている  万歩計は持っているが使っていない  
 家庭で血糖を測っている  血糖測定器をもっているが使っていない

- ⑨ 今、糖尿病に関して困ったことや心配なことがありますか?  特にない  運動ができないこと  禁煙のこと  
 糖尿病の合併症が悪くならないか  間食のこと  インスリンを勧められたこと  
 食事療法できないこと  アルコールのこと  その他...